

2015 Jun 10

## Unsere Gürtelprüfung im Juni 2015.

---

Elfi Göb-Endres



Unsere Gürtelprüfung im Juni 2015.

# Mit Ausdauer zum Ziel

## *Gürtelprüfung abgelegt*

**SCHWEINFURT (ts)** Zum zweiten Mal fand an der Albert-Schweitzer-Grundschule die Gürtelprüfung der Kampfkunstschule Bi Nan Zhong Xin statt. Die Schüler der Albert-Schweitzer-Grundschule trainieren erst seit ein paar Jahren. Souverän stellten sie sich der Herausforderung.

Keine leichte Sache, denn gefragt war über drei Stunden hinweg volle Konzentration. Geprüft wurden alle Bereiche der Kampfkunst: Das richtige Fallen gehört da ebenso dazu wie die verschiedenen „Formen“. Sie sind das, was eine Choreografie beim Tanzen ist, nämlich: festgelegte Bewegungen für den Kampf.

Inhalt der Prüfungen waren nicht nur die verschiedenen Techniken der Selbstverteidigung. Bei Gong Fu geht es vor allem um Verstand und soziales Verhalten. Kein Wunder also, dass am Ende der „Kämpfe“ noch lange nicht Schluss war. Die Kinder mussten sich nun den Fragen zur Geschichte und dem Verhaltenskodex des Gong Fu stellen und erklären können, warum in bestimmten Fällen eine gewisse Technik angewendet wird.

Am Ende hatten es alle geschafft. Voller Stolz nahmen sie ihren neuen Gürtel in Empfang, nicht ohne noch vom Prüfer Richard Liedtke mit einem Ratschlag, Lob oder in manchen Fällen auch der Aufforderung bedacht zu werden, in Zukunft fleißiger zu sein. Liedtke war extra aus dem Ruhrgebiet für die Prüfung angereist. Auch heuer wurde wieder einmal eindrucksvoll demonstriert, was mit Disziplin und Fleiß alles zu erreichen ist. Diese beiden Eigenschaften sollen sich nicht nur auf das Training beschränken. Auch im Alltag und vor allem in der Schule profitieren Kinder und Jugendliche von diesen Eigenschaften, heißt es in einer Pressemitteilung. Die Erfahrung zeige, dass Kinder, die regelmäßig am Training teilnehmen, auch in der Schule konzentrierter sind.

**Infos** bei Norbert Klement; ☎ (01 51) 12 32 63 97, oder [www.kkvgongfu.de](http://www.kkvgongfu.de)