Gong Fu

In Rahmen der Initiative „Sport nach 1“ bietet das Institut Kliff unter der Leitung des Sozialpädagogen Herrn Norbert Klement allen interessierten Kindern an der Albert-Schweitzer-Grundschule die Möglichkeit an, sich im Gong Fu zu üben.
Shifu Norbert Klement und sein Team führen seit ca. 2 Jahren die Schüler erfolgreich in die Formen der Selbstverteidigung ein und begeistern die Kinder.

Unterrichtszeit:

Montag:	15.30 – 16.30 Uhr
Donnerstag:	15.30 – 16.30 Uhr
	ca. 6 – 11 Jahre

Zhi He Gong Fu ist eine chinesische Kampfkunst, um den Körper schnell und wirksam zu erfrischen. Neben der Fitness und Gesundheitsvorsorge ist es ein ideales Mittel für Stressabbau und Steigerung des Selbstvertrauens und der Sicherheit. Jeder kann ohne Altersbegrenzung und ohne besondere konditionelle Vorgaben diese Kampfkunst betreiben.

Ansprechpartner:

Norbert Klement
Anmeldung und Informationen
Tel.: 09521 / 954794
Mobil: 0151 /12 32 63 97

© Copyright by Albert-Schweitzer-Grundschule Schweinfurt | Letzte Änderung: Sonntag, 06. September 2015